

# HEDEFİN GÜCÜ & DOĞRU HEDEF BELİRLEME

---

---

**“GİDECEĞİNİZ YERİ  
BİLMİYORSANIZ  
VARDIĞINIZ YERİN ÖNEMİ  
YOKTUR”**

---

Hedefsiz insan rotasız gemiye benzer.  
Rotasız gemi ise muhalif rüzgarların etkisi ile zıt yönlerde gelir gider ve hiçbir zaman istediği sahile varamaz.  
Onun için başarmak ve yükselmek isteyen her insan evvela bir hedef tayin etmek mecburiyetindedir .

---

Öğrenciler başarılı olup istedikleri  
okuldan birine yerleşmek  
istiyorlarsa öncelikle kendilerine bir  
hedef belirlemelidirler

---

Hedefini açık ve net belirleyen bir insan  
her şeyden önce inanmak ve  
güvenmek zorundadır. İnanç ve güven  
duygusu o kişiye bir motivasyon sağlar  
Bu ateşleyici etkisiyle büyük hedefler  
insan hayatında motor güç vazifesi  
görürler

---

Hedefini belirgin bir şekilde ortaya koymuş bir insan kendini planlı ve programlı davranmaya mecbur kılar. Çünkü **büyük bir hedef aşamalı şekilde gerçekleştirilen küçük hedeflerden oluşur.** Bu zincirin halkalarının tamamlanabilmesi için planlı ve programlı bir hayat şarttır

---

## Hedef nasıl belirlenir ?

Öncelikle edip belirlenirken göz önüne bulundurulması dikkat edilmesi gereken noktalar bilinmelidir

### Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

Gerçekçi olmak

Hedeflerin güdüleyici olması

---

Hedef belirleme işine geçildiğinde kişinin kendine bazı sorular sorması ve bu soruların cevabını uzun uzun düşünerek vermesi gerekir. Bu cevaplar kişiyi bir hedefe yönlendirir



---

Bu sorular Őunlar olmalıdır;

- ▣ Ben liseyi Bitirip bir iŐ sahibimi olmak istiyorum üniversiteye mi gitmek istiyorum
- ▣ Eğer kısa yoldan meslek sahibi olmak istiyorsan hangi mesleğe uygun bir yapıdayım
- ▣ Eğer üniversiteye gitmek istiyorsan üniversiteden sonra nasıl bir hayat düşünüyorum

---

Ayrıca bu soruların cevaplarını verirken şunları da düşünmelisiniz;

- ▣ 10 yıl sonra nerede olmak istersiniz ?
- ▣ Hayata dair hayalleriniz neler?
- ▣ 1 yıl sonra nerede olmak istersiniz?

Bu soruları rahatça cevaplayabilir yiyorsanız yavaş yavaş hedefiniz önünüzde şekillenecektir

---

Bir okul türü belirlendikten sonra bölüm belirlemede gerekebilir.O zaman kişi kendine řu soruları sormalıdır;

- ▣ Bu okul bana ne kazandıracak?
- ▣ Okulun bana kazandırdıkları ne işe yarayacak?
- ▣ Kazandırdıklarını kullanmakla neye varacağım?
- ▣ Vardığım yer istediğim yer mi olacak?

---

## **Hedef belirlemede dikkat edilmesi gerekenler;**

### ***1. Performans odaklı hedefler belirleyin sonuç odaklı değil***

Olabildiğince sizin kontrolünüzde hedefler belirlemek için dikkatli davranmalısınız. Eğer hedeflerinizi kişisel performansınız, ilgi ve beceriniz üzerine temellendirirseniz hedefler sizin kontrolünüzde gerçekleşecek, tatmin düzeyi de yüksek olacaktır

---

## ***2.Özel hedefler belirleyin***

Ölçülebilir özellikli hedefler oluşturun. Bu ödevler kendinize olan güveninizi tazeleyecek ve rahatlamanızı sağlayacaktır

---

### ▣ **3. Gerçekçi hedefler belirleyin**

- ▣ Dış etkenler (medya, aile, toplum) size gerçekçi olmayan hedefler sunabilir. Genelde sizin arzularınız duygularınız ve hedefleriniz göz ardı edilerek yapılır. Eğer yapmak istedikleriniz ile ilgili yeterli bilgi ve donanıma sahip değilseniz etkili ve gerçekçi hedefler edinmeniz zorlaşır

---

Bütün bu soruların cevaplarını verdikten sonra kişinin hedefi ortaya çıkacaktır. Diyelim ki kişi üniversiteye gidip inşaat mühendisi olmak istiyor. Bu hedefe de lisede sayısal bölüm derslerini seçerek ulaşabileceğini düşünüyor. Önce bu hedefi bir yere yazmalıdır. Sonra bu hedefi gerçekleştirmesi için yakından uzağa küçükten büyüğe doğru yeni hedefler belirlemesi gerekmektedir.

---

## Örneđin;

- ▣ Her gün belirli sayıda test çözmek
- ▣ Her hafta bir deneme sınavı çözmek
- ▣ Okuldaki yazılılardan not almak
- ▣ Sınavları hazırlık kitaplarını bitirmek
- ▣ Dershaneye gitmek



---

Hedefler belirlenip uygulamaya konulduktan sonra:

Sürekli değerlendirmeler yapılır;

- ▣ Ortaya çıkan ne?
- ▣ Ne kadarını başarmalıydım ne kadarını başarabildim?
- ▣ Aradaki fark neden kaynaklandı?  
sorularının cevapları aranır

---

## Hedefinizi belirlerken;

- Neden istediđinizi ve bunun sizin iin ne anlama geldiđini belirlemiř olmanız
- Hedefinizin ulaşılabilir olması
- Hedeflerinizin başka insanlara bağlı olmaması
- Hedeflerinizin basit maddelere indirgenebilir olması (ok alışmalıyım yerine hangi dersin konusunu alışacağınızı belirleme) zor grnen tabloyu kontrol edilebilir bir hale getirir.

---

Hedefi olmayan gemiye hiçbir  
rüzgar yardım etmez !!!

Hazırlayan: Psikolojik Danışman  
Berna ÖZDER